



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
جمهورية السودان
وزارة الشؤون الدينية والأوقاف
المجلس الأعلى للحج والعمرة
المنسقية العامة للحج والعمرة
High Council for Haj & Omrah



أركان العمرة

السعي

الطواف

نية الدخول
في النسك

واجبات العمرة

الحلق أو التقصير للذكر
والتقصير قدر أنملة للأنثى

الإحرام من الميقات
أو الحِل لأهل مكة

ملخص صفة العمرة

1
الإحرام
ويكون من
الميقات

1- يسن الإغتسال
والتطيب للبدن

2- لبس ملابس الإحرام

3- النية وهي ركن
ينوي الدخول في النسك
بقلبه ويتلفظ بلسانه
(لبيك عمرة)

4- يسن التلبية

لبيك اللهم لبيك لبيك لا شريك لك لبيك
إن الحمد والنعمة لك والملك لا شريك لك

2
الطواف

بداية الطواف

يبدأ الشوط من عند الحجر الأسود
1- الوصول إلى البيت وقطع التلبية
2- استلام الحجر الأسود إن تيسر وإلا يشير
بعضا ويقبها أو يشير بيده ويقول
بسم الله والله أكبر

بعد الانتهاء من الأشواط السبعة

بين الركن اليماني والحجر الأسود
(ربنا آتانا في الدنيا حسنة وفي
الآخرة حسنة وقمنا عذاب النار)

1
الاضطباع في جميع الطواف: طواف القدوم في
الحج والعمرة، يضطبع في جميع الطواف، وهو
أن يجعل وسط ردايه تحت إبطه الأيمن، وأطرافه
على عاتقه الأيسر، ويكشف ضبعه الأيمن -منكبه
الأيمن-،



الزَّمَل
(مسارعة المشي)
في الأشواط الثلاثة
للجميع

مقام سيدنا إبراهيم

2
صلاة ركعتين خلف
المقام إن تيسر وإلا
في أي مكان يقرأ فيها
بالكافرون والإخلاص

ماء زمزم

يسن للمعتمر الشرب من ماء زمزم
في الطريق إلى المسعى

التوجه إلى المسعى

3
السعي

انطلق إلى الصفا فإذا رفقت عليه، فاقرا قوله تعالى: (إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِن
شَعَائِرِ اللَّهِ فَمَنْ حَجَّ النَّبَاتِ أَوْ اعْتَمَرَ فَلَا جُنَاحَ عَلَيْهِ أَنْ يَطَّوَّفَ بِهِمَا) وَمَن تَطَوَّعَ خَيْرًا
فَأِنَّ اللَّهَ شَاكِرٌ عَلِيمٌ (١٥٨)

ثم استقبل الكعبة - إن أمكن - رافعا يديك (كهيفة رفع اليدين للدعاء) داعيا
المولى عز وجل بما تشاء، وقد كان من دعائه ﷺ "لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له
الملك، وله الحمد، وهو على كل شيء قدير، لا إله إلا الله وحده أنجز وعده و نصر
عبده و هزم الأحزاب وحده" أخرجه مسلم تكرر ذلك ثلاث مرات

ويفعل ذلك في كل شوط ما عدا قراءة الآية

ويفعل مثل ما فعل على الصفا ما عدا قراءة الآية

الصفاء

العلم الأخضر

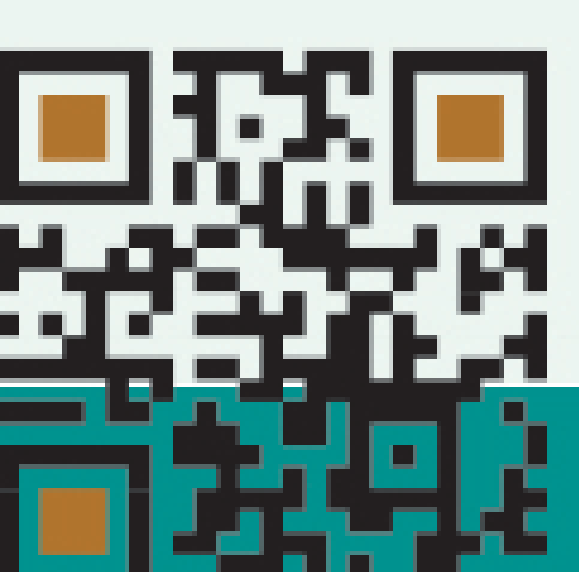
الإسراع في المشي للرجال
بين العلمين الأخضرين

المروة

الإكثار من الدعاء
والإستغفار



منصة إرشاد
Irshad Platform



القصر قيد أنملة
للنساء

4
التحلل

الحلق أو التقصير
للرجال