



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
جمهورية السودان  
وزارة الشؤون الدينية والأوقاف



المجلس الأعلى للحج والعمرة

المنسقية العامة للحج والعمرة

High Council for Haj & Omrah

قال تعالى: ﴿وَأَتِمُوا الْحَجَّ وَالْعُمْرَةَ لِلَّهِ﴾

قال ﷺ: «الْعُمْرَةُ إِلَى الْعُمْرَةِ كَفَّارَةٌ لِمَا بَيْنَهُمَا» [متفق عليه]

**مختصر العمرة**

**من الكتاب والسنة**

**إعداد: أ.د. فخرالدين بن الزبير المحسي**

الأستاذ بكلية الدراسات القضائية والأنظمة

جامعة أم القرى - مكة المكرمة



منصة إرشاد  
Irshad Platform



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



## أولاً: صفة العمرة

١. إذا وصل إلى الميقات: يَغْتَسِلُ، وَيَتَطَيَّبُ، وَيَلْبَسُ إِزَاراً وَرِدَاءً وَنَعْلَيْنِ، وَتَسْتَرُ الْمَرْأَةُ بَدْنَهَا إِلَّا النِّقَابَ وَالْقَفَازِينَ.

٢. وله أن يفعل ذلك قبل الميقات، ولو في بيته، لكنه لا يلبي بالعمرة إلا بمحاذاة الميقات، ومن كان أقرب من الميقات فيحرم من مكانه، ومن كان في مكة فيحرم من الحل خارج حدود الحرم.

٣. ويهل بعدَ فريضة، وليس للإحرام صلاة خاصة، إلا في ذي الحليفة (ميقات المدينة): فيصلي ركعتين لفضيلته.

٤. ثم يقول مستقبلاً القبلة: (لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ عُمْرَةً، لَا رِيَاءَ فِيهَا وَلَا سُمْعَةَ)، وإن خشي الإتمام فله أن يشترط فيقول: (اللهم محلي حيث حبستني).



٥. ويمتنع عن المحظورات، وهي على الرجل والمرأة: (الأخذ من الشعر والأظافر- التطيب- عقد النكاح - الجماع - المباشرة - الصيد)، وعلى الرجل فقط: (تغطية الرأس - لبس المخيط أي المحيط بالأعضاء - والخفين والأحذية)، وعلى المرأة فقط: (لبس النقاب والقفازين).
٦. ويداومُ على التلبية برفع الصوت، مع التهليل، والتكبير في المرتفعات، ويسبح في الأودية.

## ١. الاحرام

ويكون من الميقات



١. يسن الاغتسال والتطيب للبدن



٢. لبس ملابس الاحرام

٣. النية وهي ركن

ينوي الدخول في النسك بقلبه ويتلفظ بلسانه (لبيك عمرة)

٤. يسن التلبية

لبيك اللهم لبيك لبيك لاشريك لك لبيك إن الحمد والنعمة لك والملك لاشريك لك



٧. إذا دخل مكة: يَغْتَسِلُ لِذُخُولِهَا إِنْ أَمَكَنْ،  
وَيَأْتِي مِنْ جِهَةِ الْحُجُونِ، وَيَدْخُلُ الْمَسْجِدَ مِنْ  
بَابِ بَنِي شَيْبَةَ إِنْ تَسَرَ.

٨. يَدْخُلُ بِالرَّجْلِ الْيُمْنَى، وَيَقُولُ: (بِسْمِ اللَّهِ،  
وَالصَّلَاةِ وَالسَّلَامِ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ، اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي  
أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ)، ثُمَّ يَرْفَعُ يَدَهُ عِنْدَ رُؤْيَةِ الْكَعْبَةِ،  
وَيَقُولُ: (اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ، وَمَنْكَ السَّلَامُ،  
فَحِينَا رَبَّنَا بِالسَّلَامِ).

٩. يَبْدَأُ الطَّوْفَ بِالْحَجْرِ فَيُقَبِّلُهُ، أَوْ يَسْتَلِمُهُ بِيَدِهِ  
وَيُقَبِّلُهَا، أَوْ يَسْتَلِمُهُ بِشَيْءٍ وَيُقَبِّلُ الشَّيْءَ، أَوْ  
يُشِيرُ إِلَيْهِ مِنْ بَعِيدٍ، وَيَكْبُرُ فِي كُلِّ ذَلِكَ، وَلَهُ أَنْ  
يَقُولُ: (بِسْمِ اللَّهِ)، فِي بَدَايَةِ الطَّوْفِ.

١٠. يَضْطَبِعُ الرَّجُلُ: أَيُ كَشَفُ كَتِفِهِ الْأَيْمَنِ  
طَوَالَ الطَّوْفِ، وَيَرْمَلُ: أَيُ يُسْرِعُ، فِي الْأَشْوَاطِ  
الثَّلَاثَةِ الْأُولَى.

١١. يَسْتَلِمُ الرُّكْنَ الْيَمَانِيَّ، وَلَا يُشِيرُ وَلَا يُقَبِّلُ،  
وَيَقُولُ بَيْنَ الرُّكْنِ الْيَمَانِيِّ وَالْحَجْرِ الْأَسْوَدِ: (رَبَّنَا  
آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً، وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً، وَقِنَا



عذاب النار)، وما عداه يدعو بها شاء، ويذكر الله.

١٢. بعد سبعة أشواط يُغَطِّي كَتْفَهُ، ثُمَّ يُصَلِّي رُكْعَتَيْنِ خَلْفَ الْمَقَامِ أَوْ أَيِّ مَوْضِعٍ، يَقْرَأُ فِيهِمَا بَعْدَ الْفَاتِحَةِ، فِي الْأُولَى: سُورَةُ الْكَافِرُونَ، وَفِي الثَّانِيَةِ: الْإِخْلَاصِ.

١٣. ثُمَّ يَشْرَبُ مِنْ زَمْزَمَ وَيَدْعُو، بِقَوْلِهِ: (اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا وَرِزْقًا وَاسِعًا وَشِفَاءً مِنْ كُلِّ دَاءٍ)، أَوْ بِمَا شَاءَ، ثُمَّ يَرْجِعُ إِلَى الْحَجَرِ فَيُشِيرُ إِلَيْهِ، وَيُكَبِّرُ.

## 2. الطواف



يقول المعتمر بين الركن اليماني والحجر الأسود: ربنا آتينا في الدنيا حسنة وفي الآخرة حسنة وقنا عذاب النار



مقام سيدنا إبراهيم

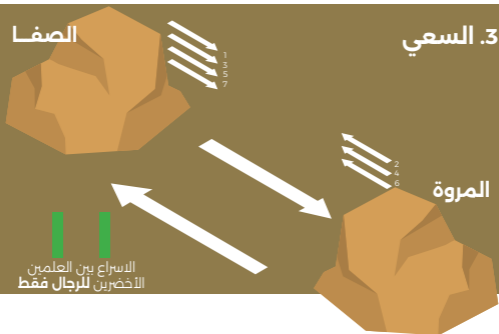


١٤ . ثم يذهبُ إلى الصفا، ويقول إذا ارتقى :  
(إن الصفا والمروة من شعائر الله)، (أبدأ بما بدأ  
اللهُ به).

١٥ . ثُمَّ يَسْتَقْبِلُ الْقِبْلَةَ عَلَى الصِّفَا، وَيَقُولُ: (اللَّهُ  
أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا  
شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ  
شَيْءٍ قَدِيرٌ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ، أَنْجَزَ وَعْدَهُ،  
وَنَصَرَ عَبْدَهُ، وَهَزَمَ الْأَحْزَابَ وَحْدَهُ)، وَيَرْفَعُ  
يَدَيْهِ وَيَدْعُو، وَيَعِيدُ هَذَا الذِّكْرَ ثَلَاثًا، وَيَدْعُو  
بَيْنَهَا.

١٦ . ثُمَّ يَنْزِلُ إِلَى الْمَرْوَةِ، وَيُسْرِعُ الرَّجُلَ بَيْنَ  
الْعَلَمَيْنِ الْأَخْضَرَيْنِ، وَيَقُولُ: (رَبِّ اغْفِرْ  
وَارْحَمْ، وَتَجَاوَزْ عَمَّا تَعَلَّمْ؛ إِنَّكَ أَنْتَ الْأَعَزُّ  
الْأَكْرَمُ)، أَوْ غَيْرَهُ مِنَ الْأَدْعِيَةِ وَالْأَذْكَارِ.

١٧ . يَذْكَرُ عَلَى الْمَرْوَةِ مَا سَبَقَ، ثَلَاثًا مَعَ الدَّعَاءِ  
مُسْتَقْبِلًا الْقِبْلَةَ، يَكْرُرُ ذَلِكَ سَبْعَةَ أَشْوَاطٍ،  
تَنْتَهِي بِالْمَرْوَةِ.



١٨. بعد السعي، يخلق الرجل شعره أو يقصره، وتقصّر المرأة قدر أنملة من طرف شعرها، وذلك في سكنها وليس في المسجد، ويتم التحلل.

١٩. تستحب زيارة المدينة المنورة في أي وقت، وليست متعلقة بالحج أو العمرة.

#### 4. التحلل

التقصير قدر  
أنملة للمرأة



الحلق أو  
التقصير للذكر





والمزارات المستحبة فيها أربعة، وما عداها يزار  
للعلم والعبرة:

١. المسجد النبوي، وفيه الروضة والقبر  
الشريف.

٢. مسجد قباء، وهو أول مسجد في الإسلام.

٣. جبل أحد، ومقبرة الشهداء عنده.

٤. مقبرة البقيع، وفيها أكابر الصحابة وأمّهات  
المؤمنين.



## ثانياً: أدعية من القرآن الكريم

١. ﴿رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ﴾  
[البقرة: ١٢٧].

٢. ﴿رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفُ عَنَّا وَاعْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ﴾ [البقرة: ٢٨٦].

٣. ﴿رَبَّنَا لَا تُزِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا وَهَبْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَّابُ﴾ [آل عمران: ٨].

٤. ﴿رَبَّنَا آمَنَّا بِمَا أَنْزَلْتَ وَاتَّبَعْنَا الرَّسُولَ فَاكْتُبْنَا مَعَ الشَّاهِدِينَ﴾ [آل عمران: ٥٣].

٥. ﴿رَبَّنَا اغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَإِسْرَافَنَا فِي أَمْرِنَا وَثَبِّتْ أَقْدَامَنَا وَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ﴾  
[آل عمران: ١٤٧].

٦. ﴿رَبَّنَا إِنَّنا سَمِعنا مُنَادِيًا يُنَادِي لِلإِيْمَانِ أَنْ  
 آمِنُوا بِرَبِّكُمْ فَآمَنَّا رَبَّنَا فَاغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَكَفِّرْ  
 عَنَّا سَيِّئَاتِنَا وَتَوَفَّنَا مَعَ الْأَبْرَارِ \* رَبَّنَا وَآتِنَا مَا  
 وَعَدْتَنَا عَلَى رُسُلِكَ وَلَا تُخْزِنَا يَوْمَ الْقِيَامَةِ إِنَّكَ  
 لَا تُخْلِفُ الْمِيعَادَ﴾ [آل عمران: ١٩٣-١٩٤].

٧. ﴿رَبَّنَا ظَلَمْنَا أَنفُسَنَا وَإِنْ لَمْ تَغْفِرْ لَنَا  
 وَتَرْحَمْنَا لَنَكُونَنَّ مِنَ الْخَاسِرِينَ﴾ [الأعراف:  
 ٢٣].

٨. ﴿رَبَّنَا لَا تَجْعَلْنَا فِتْنَةً لِلْقَوْمِ الظَّالِمِينَ \*  
 وَنَجِّنَا بِرَحْمَتِكَ مِنَ الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ﴾ [يونس:  
 ٨٥، ٨٦].

٩. ﴿رَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلَاةِ وَمِنْ ذُرِّيَّتِي  
 رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَاءِ﴾ [إبراهيم: ٤٠].

١٠. ﴿رَبَّنَا اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ  
 يَقُومُ الْحِسَابُ﴾ [إبراهيم: ٤١].



١١. ﴿رَبِّ أَدْخِلْنِي مُدْخَلَ صِدْقٍ وَأَخْرِجْنِي مُخْرَجَ صِدْقٍ وَاجْعَلْ لِي مِنْ لَدُنْكَ سُلْطَانًا نَصِيرًا﴾ [الإسراء: ٨٠].

١٢. ﴿رَبَّنَا آتِنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً وَهَيِّئْ لَنَا مِنْ أَمْرِنَا رَشَدًا﴾ [الكهف: ١٠].

١٣. ﴿رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي \* وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي﴾ [طه: ٢٥، ٢٦].

١٤. ﴿لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ﴾ [الأنبياء: ٨٧].

١٥. ﴿رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ هَمَزَاتِ الشَّيَاطِينِ \* وَأَعُوذُ بِكَ رَبِّ أَنْ يَحْضُرُونِ﴾ [المؤمنون: ٩٧، ٩٨].

١٦. ﴿رَبَّنَا اصْرِفْ عَنَّا عَذَابَ جَهَنَّمَ إِنَّ عَذَابَهَا كَانَ غَرَامًا \* إِنَّهَا سَاءَتْ مُسْتَقَرًّا وَمُقَامًا﴾ [الفرقان: ٦٥، ٦٦].

١٧. ﴿رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا﴾ [الفرقان: ٧٤].



١٨. ﴿رَبِّ أَوْزِعْنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَىٰ وَالِدَيَّ وَأَنْ أَعْمَلَ صَالِحًا تَرْضَاهُ وَأَصْلِحْ لِي فِي ذُرِّيَّتِي إِنِّي تُبْتُ إِلَيْكَ وَإِنِّي مِنَ الْمُسْلِمِينَ﴾ [الأحقاف: ١٥].

١٩. ﴿رَبَّنَا اغْفِرْ لَنَا وَلِإِخْوَانِنَا الَّذِينَ سَبَقُونَا بِالْإِيمَانِ وَلَا تَجْعَلْ فِي قُلُوبِنَا غِلًّا لِلَّذِينَ آمَنُوا رَبَّنَا إِنَّكَ رَءُوفٌ رَحِيمٌ﴾ [الحشر: ١٠].

٢٠. ﴿رَبَّنَا عَلَيْنِكَ تَوَكَّلْنَا وَإِلَيْكَ أَنبْنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ﴾ [المتحنة: ٤].



## ثالثاً: أدعية من صحيح السنة

١. اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ؛ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ، اللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ؛ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ.

٢. اللَّهُمَّ رَبَّ السَّمَوَاتِ وَرَبَّ الْأَرْضِ وَرَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ، رَبَّنَا وَرَبَّ كُلِّ شَيْءٍ، فَالِقَ الْحَبِّ وَالنَّوَى، وَمُنزِلَ التَّوْرَةِ وَالْإِنْجِيلِ وَالْفُرْقَانِ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ شَيْءٍ أَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهِ، اللَّهُمَّ أَنْتَ الْأَوَّلُ فَلَيْسَ قَبْلَكَ شَيْءٌ، وَأَنْتَ الْآخِرُ فَلَيْسَ بَعْدَكَ شَيْءٌ، وَأَنْتَ الظَّاهِرُ فَلَيْسَ فَوْقَكَ شَيْءٌ، وَأَنْتَ الْبَاطِنُ فَلَيْسَ دُونَكَ شَيْءٌ، اقْضِ عَنَّا الدَّيْنَ، وَأَغْنِنَا مِنَ الْفَقْرِ.



٣. اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ النَّارِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الْمَسِيحِ الدَّجَالِ.

٤. اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ قَلْبٍ لَا يَخْشَعُ، وَمِنْ دَعَاءٍ لَا يُسْمَعُ، وَمِنْ نَفْسٍ لَا تَشْبَعُ، وَمِنْ عِلْمٍ لَا يَنْفَعُ. وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ هَوْلِ الْأَرْبَعِ.

٥. اللَّهُمَّ أَحْيِنِي عَلَى سُنَّةِ نَبِيِّكَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وَتَوَفَّنِي عَلَى مِلَّةِهِ وَأَعِزَّنِي مِنْ مُضِلَّاتِ الْفِتَنِ.

٦. اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الثَّبَاتَ فِي الْأَمْرِ، وَالْعَزِيمَةَ عَلَى الرَّشْدِ، وَأَسْأَلُكَ مَوْجِبَاتِ رَحْمَتِكَ، وَعِزَائِمَ مَغْفِرَتِكَ، وَأَسْأَلُكَ شُكْرَ نِعْمَتِكَ، وَحُسْنَ عِبَادَتِكَ، وَأَسْأَلُكَ قَلْبًا سَلِيمًا، وَلِسَانًا صَادِقًا، وَأَسْأَلُكَ مِنْ خَيْرِ مَا تَعَلَّمُ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا تَعَلَّمُ، وَأَسْتَغْفِرُكَ لِمَا تَعَلَّمُ، إِنَّكَ أَنْتَ عَلَّامُ الْغُيُوبِ.



٧. اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ جَارِ السُّوءِ، وَمِنْ زَوْجِ تُشَيَّبِي قَبْلَ الْمَشِيْبِ، وَمِنْ وَلَدٍ يَكُونُ عَلَيَّ رَبًّا، وَمِنْ مَالٍ يَكُونُ عَلَيَّ عَذَابًا، وَمِنْ خَلِيلٍ مَأْكُرٍ عَيْنُهُ تَرَانِي، وَقَلْبُهُ يَرَعَانِي، إِنْ رَأَى حَسَنَةً دَفَنَهَا، وَإِذَا رَأَى سَيِّئَةً أَذَاعَهَا.

٨. اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنَ الْخَيْرِ كُلِّهِ عَاجِلِهِ وَآجِلِهِ مَا عَلِمْتُ مِنْهُ وَمَا لَمْ أَعْلَمْ وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الشَّرِّ كُلِّهِ عَاجِلِهِ وَآجِلِهِ مَا عَلِمْتُ مِنْهُ وَمَا لَمْ أَعْلَمْ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنَ الْخَيْرِ مَا سَأَلَكَ عَبْدُكَ وَنَبِيُّكَ وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الشَّرِّ مَا عَاذَ بِهِ عَبْدُكَ وَنَبِيُّكَ وَأَسْأَلُكَ الْجَنَّةَ وَمَا قَرَّبَ إِلَيْهَا مِنْ قَوْلٍ وَعَمَلٍ وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ النَّارِ وَمَا قَرَّبَ إِلَيْهَا مِنْ قَوْلٍ وَعَمَلٍ وَأَسْأَلُكَ أَنْ تَجْعَلَ كُلَّ قَضَاءٍ قَضَيْتَهُ لِي خَيْرًا.



٩. اللَّهُمَّ احْفَظْنِي بِالْإِسْلَامِ قَائِمًا، وَاحْفَظْنِي  
 بِالْإِسْلَامِ قَاعِدًا، وَاحْفَظْنِي بِالْإِسْلَامِ رَاقِدًا،  
 وَلَا تُشِمِّتْ بِي عَدُوًّا حَاسِدًا، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ  
 مِنْ كُلِّ خَيْرٍ خَزَائِنُهُ بِيَدِكَ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ كُلِّ  
 شَرٍّ خَزَائِنُهُ بِيَدِكَ.

١٠. اللَّهُمَّ زِدْنَا وَلَا تَنْقُصْنَا وَأَكْرِمْنَا وَلَا تُهِنَّا  
 وَأَعْطِنَا وَلَا تَحْرِمْنَا وَآثِرْنَا وَلَا تَوَثِّرْ عَلَيْنَا وَأَرْضِنَا  
 وَارْضَ عَنَّا.

١١. اللَّهُمَّ لَكَ أَسْلَمْتُ، وَبِكَ آمَنْتُ وَعَلَيْكَ  
 تَوَكَّلْتُ، وَإِلَيْكَ أَنْبَتُ، وَبِكَ خَاصَمْتُ. اللَّهُمَّ  
 إِنِّي أَعُوذُ بِعِزَّتِكَ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، أَلَّا تُضِلَّنِي،  
 أَنْتَ الْحَيُّ الَّذِي لَا يَمُوتُ، وَالْجِنُّ وَالْإِنْسُ  
 يَمُوتُونَ.

١٢. اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ كُلُّهُ، اللَّهُمَّ لَا قَابِضَ لِمَا  
 بَسَطْتَ، وَ لَا مُقَرَّبَ لِمَا بَاعَدْتَ، وَ لَا مُبَاعِدَ  
 لِمَا قَرَّبْتَ، وَ لَا مُعْطِيَ لِمَا مَنَعْتَ، وَ لَا مَانِعَ لِمَا  
 أَعْطَيْتَ اللَّهُمَّ ابْسُطْ عَلَيْنَا مِنْ بَرَكَاتِكَ وَرَحْمَتِكَ  
 وَ فَضْلِكَ وَرِزْقِكَ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ النَّعِيمَ



المقيم الذي لا يحول ولا يزول اللهم إني أسألك  
 النعم يوم العيلة، والأمن يوم الحرب، اللهم  
 عانداً بك من سوء ما أعطينا، وشر ما منعت  
 منا اللهم حبب إلينا الإيمان وزينه في قلوبنا،  
 وكره إلينا الكفر والفسوق والعصيان واجعلنا  
 من الراشدين اللهم توفنا مسلمين، وأحينا  
 مسلمين وألحقنا بالصالحين، غير خزايا، ولا  
 مفتونين اللهم قاتل الكفرة الذين يصدون عن  
 سبيلك، و يكذبون رُسلك، و اجعل عليهم  
 رجزك و عذابك قاتل الكفرة الذين أوتوا  
 الكتاب، إله الحق.

١٣. اللهم اقسّم لنا من خشيتك ما يحول  
 بيننا وبين معاصيك، ومن طاعتك ما تبلغنا  
 به جنتك، ومن اليقين ما يهون علينا مصيبات  
 الدنيا، ومتعنا بأسماعنا وأبصارنا وقوتنا ما  
 أحييتنا، واجعله الوارث منا، واجعل ثأرنا على  
 من ظلمنا، وانصرنا على من عادانا، ولا تجعل  
 مصيبتنا في ديننا، ولا تجعل الدنيا أكبر همنا، ولا  
 مبلغ علمنا، ولا تسلط علينا من لا يرحمنا.



١٤. اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي خَطِيئَتِي وَجَهْلِي، وَإِسْرَافِي فِي أَمْرِي، وَمَا أَنْتَ أَعْلَمُ بِهِ مِنِّي. اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي هَزْلِي وَجِدِّي وَخَطَايَايَ وَعَمْدِي، وَكُلَّ ذَلِكَ عِنْدِي.

١٥. اللَّهُمَّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي ظُلْمًا كَثِيرًا، وَلَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ فَاغْفِرْ لِي مِنْ عِنْدِكَ مَغْفِرَةً إِنَّكَ أَنْتَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ.

١٦. اللَّهُمَّ قِنِي شَرَّ نَفْسِي وَاعْزِمْ لِي عَلَى أَرْشِدِ أَمْرِي اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي مَا أَسْرَرْتُ وَمَا أَعْلَنْتُ وَمَا أَخَطَأْتُ وَمَا عَمَدْتُ وَمَا جَهَلْتُ.

١٧. اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ إِيمَانًا لَا يَرْتَدُّ وَنَعِيمًا لَا يَنْفَدُ وَمِرَافِقَةَ مُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فِي أَعْلَى جَنَّةِ الْخُلْدِ.

١٨. اللَّهُمَّ أَعِنَّا عَلَى شُكْرِكَ وَذِكْرِكَ، وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ.

١٩. اللَّهُمَّ قَنِّعْنِي بِمَا رَزَقْتَنِي وَبَارِكْ لِي فِيهِ وَاخْلُفْ عَلَيَّ كُلَّ غَائِبَةٍ لِي بِخَيْرٍ.



٢٠. اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَ الْمَسْأَلَةِ وَخَيْرَ الدُّعَاءِ  
 وَخَيْرَ النَّجَاحِ وَخَيْرَ الْعَمَلِ وَخَيْرَ الثَّوَابِ وَخَيْرَ  
 الْحَيَاةِ وَخَيْرَ الْمَمَاتِ وَثَبَّتْنِي وَثَقَّلَ مَوَازِينِي وَأَحَقَّ  
 إِيْمَانِي وَارْفَعَ دَرَجَتِي وَتَقَبَّلْ صَلَاتِي وَاغْفِرْ  
 خَطِيئَتِي وَأَسْأَلُكَ الدَّرَجَاتِ الْعُلَى مِنَ الْجَنَّةِ  
 آمِينَ اللَّهُمَّ وَنَجِّنِي مِنَ النَّارِ وَمَغْفِرَةً بِاللَّيْلِ  
 وَالنَّهَارِ وَالْمَنْزِلَ الصَّالِحَ آمِينَ اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ  
 خَلَاصًا مِنَ النَّارِ سَالِمًا وَأَدْخِلْنِي الْجَنَّةَ آمِنًا اللَّهُمَّ  
 إِنِّي أَسْأَلُكَ أَنْ تُبَارِكَ لِي فِي نَفْسِي وَفِي سَمْعِي وَفِي  
 بَصَرِي وَفِي رُوحِي وَفِي خَلْقِي وَفِي خَلِيقَتِي  
 وَأَهْلِي وَفِي مَحْيَايَ وَفِي مَمَاتِي اللَّهُمَّ وَثَقَّلْ حَسَنَاتِي  
 وَأَسْأَلُكَ الدَّرَجَاتِ الْعُلَى مِنَ الْجَنَّةِ آمِينَ.

٢١. اللَّهُمَّ أَلْفَ بَيْنَ قُلُوبِنَا وَأَصْلِحْ ذَاتَ بَيْنِنَا  
 وَاهْدِنَا سُبُلَ السَّلَامِ وَنَجِّنَا مِنَ الظُّلُمَاتِ إِلَى النُّورِ  
 وَجَنِّبْنَا الْفَوَاحِشَ مَا ظَهَرَ مِنْهَا وَمَا بَطَنَ وَبَارِكْ لَنَا  
 فِي أَسْمَاعِنَا وَأَبْصَارِنَا وَقُلُوبِنَا وَأَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا  
 وَتَبَّ عَلَيْنَا إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَّابُ الرَّحِيمُ وَاجْعَلْنَا  
 شَاكِرِينَ لِنِعْمَتِكَ مُشْنِينَ بِهَا قَابِلِيهَا وَأُمَّهًا عَلَيْنَا.



٢٢. اللَّهُمَّ بَعْلِمِكَ الْغَيْبِ وَقَدْرَتِكَ عَلَيِ الْخَلْقِ  
أَحْيَيْنِي مَا كَانَتْ الْحَيَاةُ خَيْرًا لِي وَتَوَفَّنِي إِذَا  
كَانَتْ الْوَفَاةُ خَيْرًا لِي اللَّهُمَّ أَنِّي أَسْأَلُكَ خَشِيَّتَكَ  
فِي الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ، وَأَسْأَلُكَ كَلِمَةَ الْحَقِّ فِي  
الْغَضَبِ وَالرِّضَى وَأَسْأَلُكَ الْقَصْدَ فِي الْغِنَى  
وَالْفَقْرِ وَأَسْأَلُكَ نَعِيمًا لَا يَنْفَدُ وَقَرَّةَ عَيْنٍ لَا  
تَنْقَطِعُ وَأَسْأَلُكَ الرِّضَى بَعْدَ الْقَضَاءِ وَأَسْأَلُكَ  
بَرْدَ الْعَيْشِ بَعْدَ الْمَوْتِ وَأَسْأَلُكَ لَذَّةَ النَّظَرِ إِلَى  
وَجْهِكَ الْكَرِيمِ وَالشُّوقَ إِلَى لِقَائِكَ فِي غَيْرِ  
ضَرَاءٍ مُضِرَّةٍ وَلَا فِتْنَةٍ مُضِلَّةٍ اللَّهُمَّ: زِينًا بَزِينَةِ  
الْإِيمَانِ وَاجْعَلْنَا هِدَاةً مُهْتَدِينَ.

٢٣. اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِأَنَّ لَكَ الْحَمْدُ، لَا إِلَهَ  
إِلَّا أَنْتَ، وَحَدِّكَ لَا شَرِيكَ لَكَ، الْمَنَانُ، يَا بَدِيعَ  
السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ، يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ، يَا  
حَيُّ يَا قَيُّوْمُ، إِنِّي أَسْأَلُكَ الْجَنَّةَ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ  
النَّارِ.



٢٤. اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ يَا اللَّهُ بِأَنَّكَ الْوَاحِدُ  
الْأَحَدُ الصَّمَدُ، الَّذِي لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ  
كُفْوًا أَحَدٌ، أَنْ تَغْفِرَ لِي ذُنُوبِي، إِنَّكَ أَنْتَ الْغَفُورُ  
الرَّحِيمُ.

٢٥. اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ وَالْكَسَلِ،  
وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْقَسْوَةِ وَالْغَفْلَةِ وَالْعَيْلَةِ وَالْمَسْكِنَةِ،  
وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْفُسُوقِ وَالشَّقَاقِ وَالنَّفَاقِ  
وَالسُّمْعَةِ وَالرِّيَاءِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الصَّمَمِ  
وَالْبَكَمِ، وَالْجُنُونِ وَالْجُذَامِ، وَسَيِّئِ الْأَسْقَامِ.

٢٦. اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ الْهَرَمِ وَالتَّرَدِّي،  
وَالهَدْمِ وَالْغَمِّ، وَالْحَرِيقِ وَالْغَرَقِ، وَأَعُوذُ بِكَ  
أَنْ يَتَخَبَّطَنِي الشَّيْطَانُ عِنْدَ الْمَوْتِ، وَأَنْ أَقْتَلَ فِي  
سَبِيلِكَ مُدْبِرًا، وَأَعُوذُ بِكَ أَنْ أَمُوتَ لَدِيغًا.

٢٧. اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ فِعْلَ الْخَيْرَاتِ وَتَرْكَ  
الْمُنْكَرَاتِ وَحُبَّ الْمَسَاكِينِ وَأَنْ تَغْفِرَ لِي وَتَرْحَمَنِي  
وَإِذَا أَرَدْتَ فِتْنَةً فِي قَوْمٍ فَتَنُوْنِي إِلَيْكَ وَأَنَا غَيْرُ  
مَفْتُونٍ اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ حُبَّكَ وَحُبَّ مَنْ يُحِبُّكَ  
وَحُبًّا يَبْلُغُنِي حُبَّكَ.



٢٨. اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ مُنْكَرَاتِ الْأَخْلَاقِ  
وَالْأَعْمَالِ وَالْأَهْوَاءِ وَالْأَدْوَاءِ.

٢٩. رَبِّ أَعْنِي وَلَا تَعَنْ عَلَيَّ، وَانصُرْنِي وَلَا  
تَنْصُرْ عَلَيَّ، وَامْكُرْ لِي وَلَا تَمْكُرْ عَلَيَّ، وَاهْدِنِي  
وَيَسِّرْ هِدَايَ إِلَيَّ، وَانصُرْنِي عَلَى مَنْ بَغَى عَلَيَّ،  
اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي لَكَ ذَاكِرًا، لَكَ رَاهِبًا، لَكَ  
مِطْوَاعًا إِلَيْكَ، مُحِبًّا، أَوْ مُنِيبًا، رَبِّ تَقَبَّلْ تَوْبَتِي،  
وَاعْسِلْ حَوْبَتِي، وَأَجِبْ دَعْوَتِي، وَثَبِّتْ حُجَّتِي،  
وَاهِدِ قَلْبِي، وَسَدِّدْ لِسَانِي، وَاسْلُلْ سَخِيمَةَ  
قَلْبِي.

٣٠. اللَّهُمَّ إِنَّا نَسْأَلُكَ مُوجِبَاتِ رَحْمَتِكَ، وَعِزَائِمَ  
مَغْفِرَتِكَ، وَالسَّلَامَةَ مِنْ كُلِّ إِثْمٍ، وَالْغَنِيمَةَ مِنْ  
كُلِّ بَرٍّ، وَالْفُوزَ بِالْجَنَّةِ، وَالنَّجَاةَ مِنَ النَّارِ.

٣١. اللَّهُمَّ إِنِّي عَبْدُكَ، ابْنُ عَبْدِكَ، ابْنُ أُمَّتِكَ،  
نَاصِيَتِي بِيَدِكَ، مَاضٍ فِي حُكْمِكَ، عَدْلٌ فِي  
قَضَاؤُكَ، أَسْأَلُكَ اللَّهُمَّ بِكُلِّ اسْمٍ هُوَ لَكَ  
سَمِّيَتْ بِهِ نَفْسُكَ، أَوْ أَنْزَلْتَهُ فِي كِتَابِكَ، أَوْ  
عَلَّمْتَهُ أَحَدًا مِنْ خَلْقِكَ، أَوْ اسْتَأْثَرْتَ بِهِ فِي عِلْمِ



الغيبِ عندَكَ، أن تجعلَ القرآنَ ربيعَ قلبي، ونورَ  
صدرِي، وجلاءَ حزني، وذهابَ همِّي وغمِّي.

٣٢. لا إِلَهَ إِلَّا اللهُ الْعَظِيمُ الْحَلِيمُ، لا إِلَهَ إِلَّا اللهُ رَبُّ  
السَّمَوَاتِ وَرَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ، لا إِلَهَ إِلَّا اللهُ رَبُّ

٣٣. اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ زَوَالِ نِعْمَتِكَ،  
وَتَحَوُّلِ عَافِيَتِكَ، وَفُجَاءَةِ نِقْمَتِكَ، وَجَمِيعِ  
سَخَطِكَ.

٣٤. اللَّهُمَّ أَصْلِحْ لِي دِينِي الَّذِي هُوَ عِصْمَةٌ  
أَمْرِي، وَأَصْلِحْ لِي دُنْيَايَ الَّتِي فِيهَا مَعَاشِي،  
وَاجْعَلِ الْمَوْتَ رَحْمَةً لِي مِنْ كُلِّ سَوْءٍ.

٣٥. اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ خَلَقْتَنِي وَأَنَا  
عَبْدُكَ وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ  
أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ  
عَلَيَّ وَأَبُوءُ بِذَنْبِي فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ  
إِلَّا أَنْتَ.



٣٦. اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي قَلْبِي نُورًا وَفِي بَصْرِي نُورًا  
وَفِي سَمْعِي نُورًا وَعَنْ يَمِينِي نُورًا وَعَنْ يَسَارِي  
نُورًا وَفَوْقِي نُورًا وَتَحْتِي نُورًا وَأَمَامِي نُورًا  
وَخَلْفِي نُورًا وَاجْعَلْ لِي نُورًا.

٣٧. اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَدَنِي اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي  
سَمْعِي اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَصْرِي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ.

٣٨. اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِلْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ.

٣٩. اللَّهُمَّ اقْسِمْ لَنَا مِنْ خَشْيَتِكَ مَا يَحُولُ  
بَيْنَنَا وَبَيْنَ مَعَاصِيكَ، وَمَنْ طَاعَتِكَ مَا تَبْلُغُنَا  
بِهِ جَنَّاتِكَ، وَمَنْ الْيَقِينِ مَا يَهْوُنَا عَلَيْنَا مَصِيبَاتِ  
الدُّنْيَا، وَامْتَعِنَا بِأَسْمَاعِنَا وَأَبْصَارِنَا وَقُوَّتِنَا مَا  
أَحْيَيْتَنَا، وَاجْعَلْهُ الْوَارِثَ مِنَّا، وَاجْعَلْ ثَأْرَنَا عَلَى  
مَنْ ظَلَمَنَا، وَانصُرْنَا عَلَى مَنْ عَادَانَا، وَلَا تَجْعَلْ  
مَصِيبَتَنَا فِي دِينِنَا، وَلَا تَجْعَلِ الدُّنْيَا أَكْبَرَ هَمِّنَا، وَلَا  
مَبْلَغَ عِلْمِنَا، وَلَا تَسْلُطْ عَلَيْنَا مَنْ لَا يَرْحَمُنَا.



٤٠ . اللهم إني أسألك العافيةَ في الدنيا والآخرة،  
 اللهم إني أسألك العفوَ والعافيةَ في ديني ودنياي  
 وأهلي ومالي، اللهم استرْ عورتي وآمنْ روعاتي،  
 اللهم احفظني من بين يديَّ ومن خلفي وعن  
 يميني وعن شمالي ومن فوقي، وأعوذُ بعظمتك  
 أن أغتالَ من تحتي.



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



جمهورية السودان  
وزارة الشؤون الدينية والأوقاف



المجلس الأعلى للحج والعمرة

المنسقية العامة للحج والعمرة  
High Council for Hajj & Omrah



منصة إرشاد  
Irshad Platform

